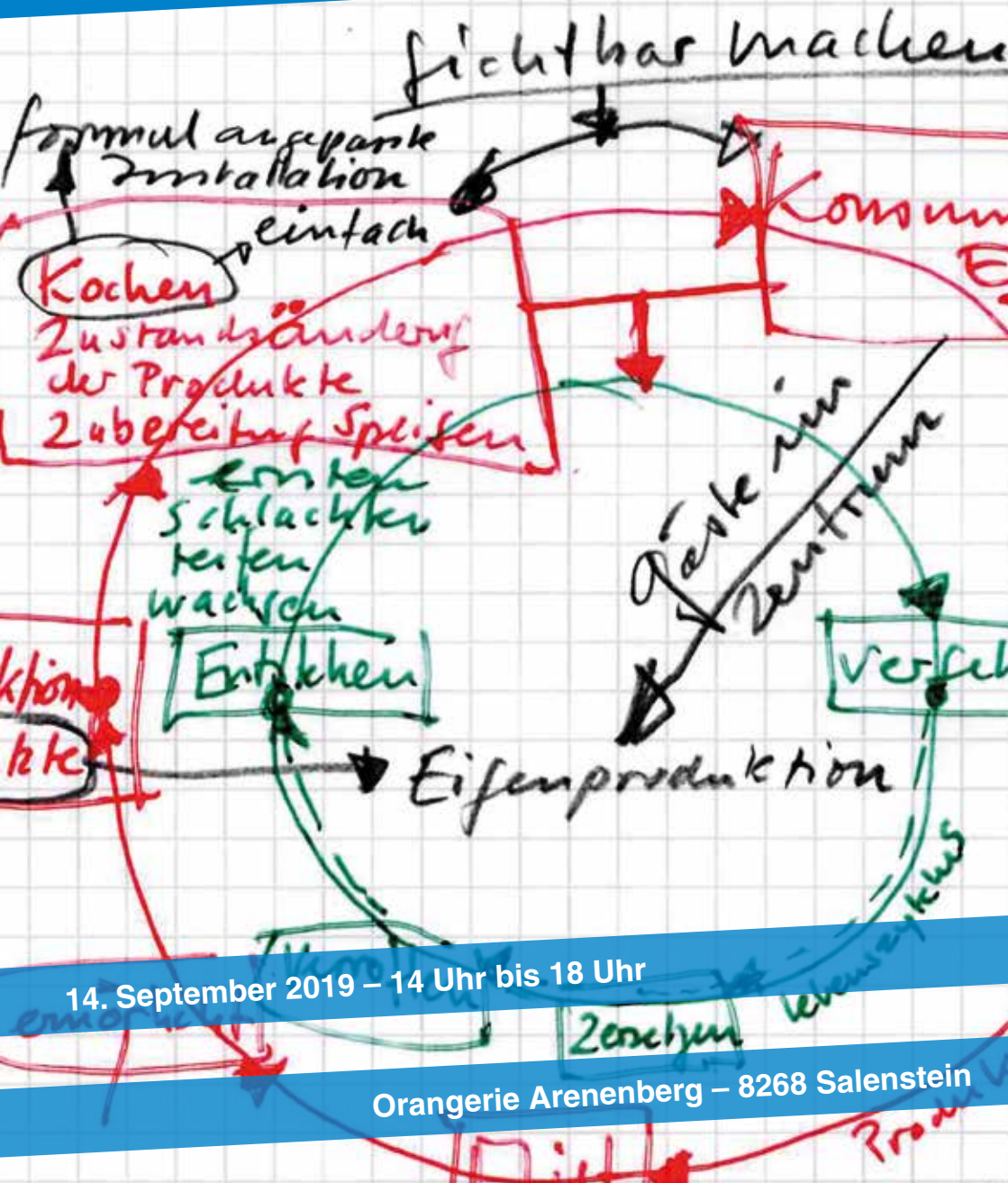


# EIGENUNDMITTENDRIN

Kochaktion von Max Bottini mit MitarbeiterInnen des Arenenberg



14. September 2019 – 14 Uhr bis 18 Uhr

Orangerie Arenenberg – 8268 Salenstein



Der Künstler Max Bottini beschäftigt sich seit 1993 mit Nahrungs- und Lebensmitteln. Mit teils spektakulären Aktionen und Projekten ist er regelmässig in der Öffentlichkeit in Erscheinung getreten. Jetzt realisiert er, zusammen mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus Hotellerie, Gastronomie, Küche und Garten des Arenenberg, die Kochaktion «EIGENUNDMITTENDRIN».

### Drei Kerngedanken liegen dem Vorhaben zugrunde

Bei der Aktion erfahren die Gäste die Zubereitung von Nahrungsmitteln und deren Verzehr als Teil des Lebens- und Produktionskreislaufes. In einer dem Thema formal angepassten Installation sitzen und essen sie unmittelbar im Geschehen. Sie erleben an zehn Kochstationen die Entstehung der Speisen – ausgehend von Rohprodukten bis zum fertigen Gericht. Alle sind eingeladen von allem zu kosten.

Das Kochteam setzt sich aus kochbegeisterten Personen zusammen. Ihr Anspruch zielt nicht auf eine hochstehende «Punkteküche». Vielmehr kreieren die Köchinnen und Köche mit den vor Ort produzierten Nahrungsmitteln einfache und geschmackvolle Gerichte.

Die Arenenberger Kochaktion findet in grossartiger Kulisse im neu erstellten Gewächshaus, der Orangerie, statt. Sie setzt einen starken Akzent auf die Selbstversorgung. Die Voraussetzungen dafür sind auf dem Arenenberg mit dem Landwirtschaftlichen Bildungs- und Beratungszentrum in idealer Weise vorhanden. Die integrierten Betriebe produzieren von Fleisch über Käse, Wein bis Gemüse eine breite Palette an Erzeugnissen, die einerseits für den Vertrieb, andererseits für den Eigenverbrauch bestimmt sind.

## EIGENUNDMITTENDRIN

Kochaktion am Samstag 14.9.2019  
Arenenberg – jetzt anmelden!

- Reichhaltiger Arenenberger Apéro
- Freie Auswahl und Zusammenstellung aus 20 Gerichten
- Getränke: Mineralwasser, Süssmost, Saft vom Fass (alkoholfrei) sowie ausgewählte Arenenberger Weiss- und Rotweine
- Dessert, Kaffee und gebrannte Wasser
- Für Garteninteressierte: Führungen unter kundiger Anleitung einer Fachperson

Anmeldungen ab sofort bis spätestens  
Freitag, 30 August 2019 an:

info@arenenberg.ch  
oder Telefon +41 58 345 80 05

Nach Eingang der Anmeldungen erhalten Sie eine Bestätigung. Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Infos und Anmeldungen online:  
www.arenenberg.ch

Veranstaltungsort: Orangerie Arenenberg,  
Arenenberg 1, 8268 Salenstein

CHF 120.– pro Person